



کد سند: LAB-PM-223-01

بیمارستان امام هادی (ع) فرشبند

آشنایی مراجعین و بیماران به منظور کسب آگاهی لازم برای انجام تست تحمل گلوکز:

-چنانچه قند خون شما بالاتر از حد طبیعی می باشد انجام این آزمایش ممکن است زیان آور باشد، لذا پزشک و آزمایشگاه را در این مورد مطلع نمایید.

-از سه روز قبل از آزمایش باید رژیم معمولی غذایی را داشته باشید و تغییر فاحشی در آن ندهید. رژیم غذایی متعادل در این سه روز باید حاوی 150 گرم مواد قندی یا نشاسته ای باشد.

-شب قبل از انجام آزمایش به مدت 6 تا 8 ساعت باید از خوردن و آشامیدن اجتناب کنید. مصرف آب بلامانع است.

-روز آزمایش اول وقت به آزمایشگاه مراجعه فرمایید.

-در فاصله ی بین خونگیری ها در محیط آزمایشگاه حضور داشته باشید و از پیاده روی و ورزش و همچنین خوردن و آشامیدن و مصرف دخانیات خودداری کنید. بدیهی است که مصرف آب بلامانع می باشد.

منابع:

- از نمونه گیری تا کنترل کیفی در آزمایشگاه میکروبیولوژی/از نمونه گیری تا کنترل کیفی در آزمایشگاه هماتولوژی /محمد سعید غلامی

- آزمایشگاه تشخیص طبی، اصول کلی، تکنیک ها و تفسیر نتایج /عباس دادرش پور(و دیگران)

تهیه کننده: سیده سعیده مزارعی کارشناس آزمایشگاه

واحد آموزش سلامت

بهار 1401